

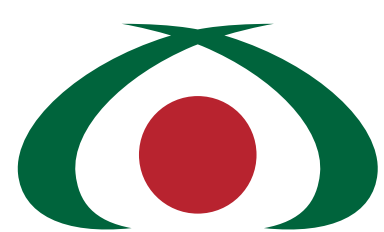
# SÉ UNA ADULTA *independiente*

***A emprender  
y más allá***

***Crece con  
crédito***

***Tu ahorro  
es el futuro  
de hoy***

***¿Negocios  
con amigas?***



**Banco Azteca**  
Sueñas. Decides. Logras.

**Aprende  
y Crece**

## CARTA EDITORIAL

En este fascinante viaje hacia el bienestar financiero, dedicamos nuestro espacio a ustedes, mujeres fuertes y visionarias. En esta edición, exploramos productos y consejos diseñados para potenciar el manejo de sus finanzas. Recordemos que la independencia económica es un camino que merece ser recorrido con confianza.

Desde productos especialmente pensados para ustedes, hasta tips que las ayudarán a manejar sus finanzas con éxito, estamos comprometidos con brindarles las herramientas necesarias para alcanzar sus metas financieras. Porque cada mujer merece sentirse dueña de su destino económico.

Descubran en estas páginas cómo tomar decisiones financieras informadas y cultivar una mentalidad de prosperidad. Juntas, desafiamos los estereotipos y construyamos un futuro financiero sólido.

**¡A empoderarse, crecer y brillar en el mundo financiero!**

## CONTACTO

[aprendeycrece@bancoazteca.com](mailto:aprendeycrece@bancoazteca.com)



*bancoazteca*

La revista **Aprende y Crece** de Banco Azteca es un órgano de comunicación de Banco Azteca. Número de certificado de reserva, licitud de título y licitud de contenido otorgado por el Instituto Nacional de Derecho de Autor: En trámite. Publicación de distribución gratuita. Queda expresamente prohibida la difusión, reproducción total, parcial o similar del presente material, y puede incluso constituir un delito cualquier otro uso distinto, sin previo consentimiento escrito por el autor. Reservados todos los derechos. Esta publicación no puede ser reproducida, ni en todo ni en parte, ni registrada en o transmitida por un sistema de recuperación de información, en ninguna forma ni por ningún medio, sea fotoquímico, mecánico, electrónico, magnético, electroóptico, por fotocopia o cualquier otro inventado o por inventar, sin el previo permiso del autor.

# Sé una adulta INDEPENDIENTE

• con finanzas muy decentes •

Como la *millennial* que eres, sabes que, detrás de esa foto donde presumes el café más instagrameable, hay una quincena que sufre por llegar al siguiente día de pago. Lo entendemos y por eso te decimos cómo cuidar tus finanzas sin perder el estilo.



## Gastos a la carta

La idea de comer en restaurantes suena muy atractiva para un paladar exquisito, pero no tanto para tu cartera. Preparar tus alimentos en casa tiene múltiples beneficios: cuidas tu salud y estabilizas tus gastos.



## Despilfarro-ccino

Sabemos que cargar tu café tamaño grande se siente como sostener la copa del Mundial, pero, más allá de la marca y el estatus, no es necesario acompañar tus mañanas con un café de sucursal. Si requieres una carga sabrosa de energía, hay muchas opciones económicas en café soluble o para cafetera portátil.

## Deudas con envío gratis



Con el e-commerce y los sistemas cada vez más sofisticados de envío, el mundo se ha convertido en un escaparate de fácil acceso. Y es bueno tener opciones y comparar precios entre diferentes tiendas, pero el ocio puede ganarle a la razón. Por eso, antes de comprar algo, valora si realmente lo necesitas.

## Tarifas kilométricas

Pedir muchos viajes por aplicación hará que tu quincena llegue mucho más rápido a ceros. Sabemos que estos servicios de movilidad son cómodos, pero hay ocasiones en las que salir con anticipación, desplazarte a pie, en bici o en transporte público puede ser más adecuado para tu bolsillo.



## Suscripcionitis aguda

¿A quién no le gusta tener opciones? Pero... ¿necesitas cinco plataformas para elegir? La llegada de nuevos competidores de *streaming* ha puesto en tu pantalla una oferta muy tentadora. Haz un balance de lo que estás gastando en suscripciones y conserva las que sí aprovechas.

**Con estos consejos tus finanzas quedarán tan guapas como la sonrisa de tus selfis.**



# ***A emprender y más allá***



Si pasas muchas horas en redes sociales, tienes buen ojo para revisar contenido y, además, como la mayoría de los *millennials*, quieres ser tu propia jefa, tienes todo para emprender.

## ***Una carrera de atención***

Desde que te levantas hasta que te duermes, recibes una infinidad de estímulos que buscan tu atención: teléfono, televisión, anuncios de la calle... Hoy en día nuestro entorno está saturado de información y distinguirse del mar de datos que nos rodea es la clave para hacer que una idea impulse un negocio.

## ***Ideas que despegan***

Las ideas que resuelven una necesidad social tienen un alto potencial de prosperar como negocio. ¿Qué es esto de necesidad social? Tomemos como ejemplo cualquier plataforma de mensajería instantánea: no atienden una necesidad de tecnología, sino de comunicación. Así que aprovecha ese ojo crítico que tienes y piensa en grande.

## ***Financiamiento en órbita***

Materializa tu idea con el capital necesario. Existen programas de financiamiento gubernamental a través de la Autoridad de la Micro, Pequeña y Mediana Empresa (AMPYME). También hay iniciativas de fondos colectivos conocidos como crowdfunding y los créditos tradicionales que ofrecen los bancos.

## ***Maniobras evasivas***

Liderar un proyecto de negocio requiere habilidades de adaptación y control. El entorno nunca es estable y hay que saber tomar decisiones aún en la incertidumbre. Las llamadas soft skills son cada vez más importantes, pues tienen que ver con la perseverancia, el pensamiento crítico, la resiliencia y la determinación.

## ***Dominio del espacio***

Tu generación entiende como ninguna otra el uso y el potencial de los entornos digitales. ¡Aprovéchalos! La gran oferta de servicios está ahí, así como la oportunidad de llegar a miles de clientes potenciales. Define tu negocio y encontrarás un nicho de mercado adecuado.

***Emprender es tener ganas  
de llegar más lejos.***



# Pequeprendedoras

El emprendimiento es más que una alternativa de negocio; es un modo de pensar, una forma de liberar el potencial creativo para afrontar cualquier situación. Y aquí las niñas tienen mucho que dar.

## **Ganas de ganar**

A menudo se piensa que emprender sólo es iniciar un negocio, pero va más allá de esto. Emprender es aventurarse, es creer en sí misma y atreverse a lograr más.

De acuerdo con la Organización para la Cooperación y el Desarrollo Económicos (OCDE), el emprendimiento en niñas tiene grandes beneficios para su futuro.

## **Mente emprendedora**

Prepararlas con esta mentalidad es darles la oportunidad de que ellas encuentren la solución a los problemas. En vez de dictarles una respuesta, es dejar que ellas encuentren la mejor solución.



## Finanzas tempranas

La mejor decisión tiene que ver con el uso inteligente de los recursos, por eso es importante enseñarles cómo se gana el dinero, cómo se aprovecha y a qué equivale. Si tu hija decide emprender un negocio, ya sea preparar galletas, hacer dibujos o algo más, enséñale a administrar sus ganancias.

## Las tres C de las pequemprendedoras

**Curiosidad**



**Creatividad**

**Confianza**



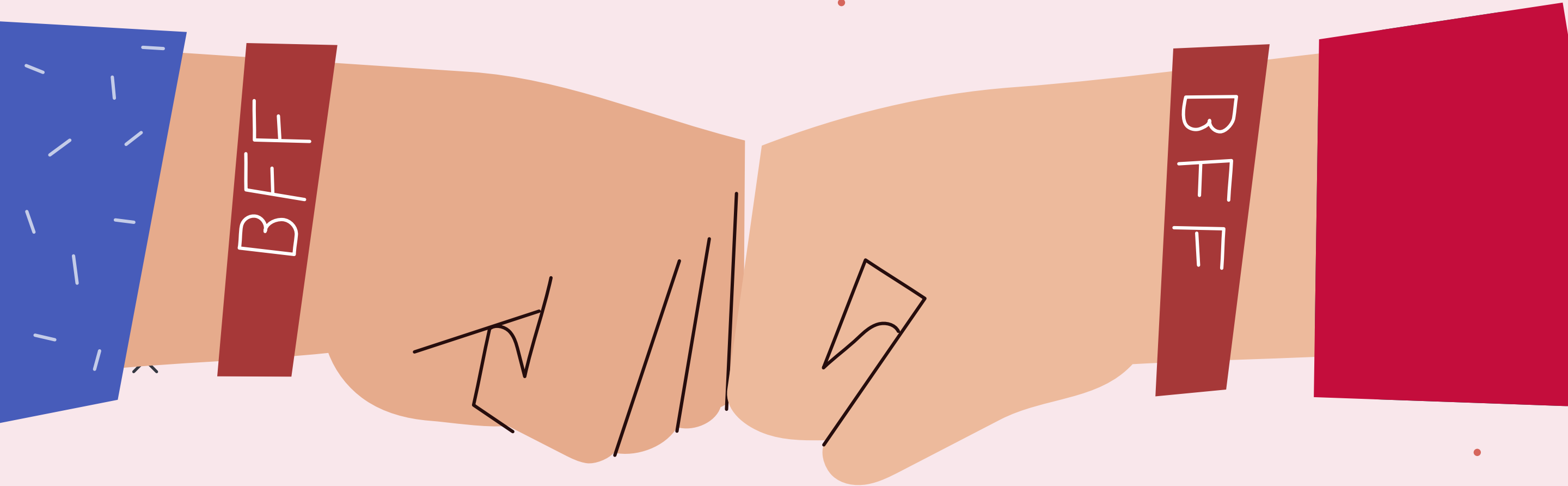
Éstas son las bases del emprendimiento. Deja que exploren sus gustos, que desarrollen sus propias ideas y dales la confianza de que lo que piensan es valioso. Eso es fomentar el emprendimiento.

*El emprendimiento sí es cosa de niñas.*





# ¿Negocios con amigas?



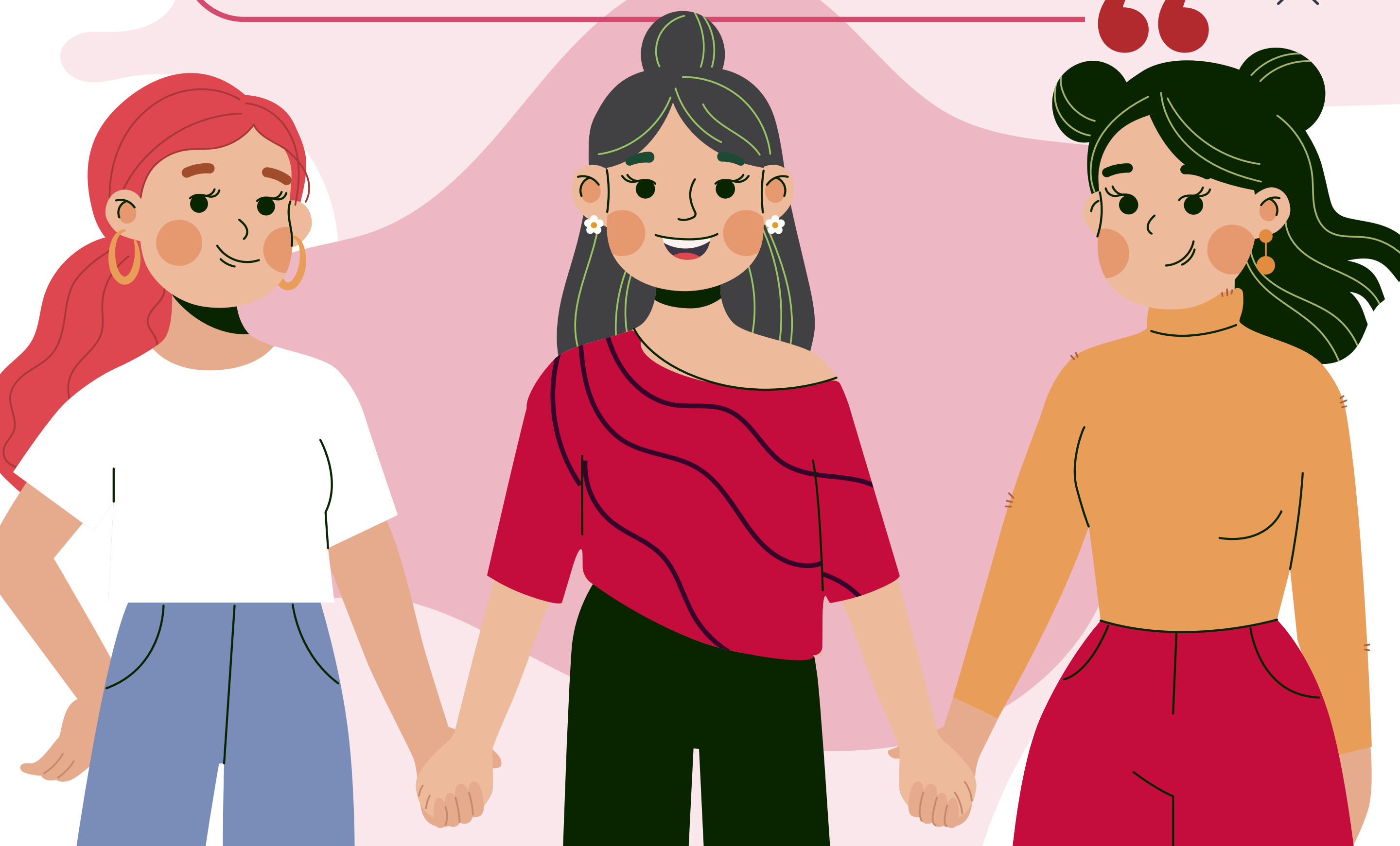
**Tener como socia a tu mejor amiga te da confianza y complementa tus capacidades,** pero también requiere definir acuerdos en las funciones que desempeñen para evitar conflictos.

”

Reunirse es un comienzo, permanecer juntos es un avance, trabajar juntos es un éxito.

*Henry Ford*

“





A continuación, te mostramos las ventajas y desventajas de combinar amistad y negocios:

## PROS

- Los **equipos emprendedores más estables** están conformados por antiguas compañeras de trabajo.
- Surgen mejores ideas** por la confianza que se tienen para expresar ideas.
- Comparten **objetivos, ideas y planes** que se requieren para sacar adelante un negocio.
- Suman **experiencias profesionales**.

## CONTRAS

- Las diferencias** de criterios y objetivos.
- Lo complicado de **separar los asuntos personales** de los empresariales por desacuerdos.
- El ambiente relajado** puede extrapolarse a la oficina.
- El **exceso de confianza** impide enfocarse en los proyectos.

La clave para saber si tus amigas pueden ser buenas socias es fijarte en sus hábitos de trabajo: si son compatibles con los tuyos, si comparten el mismo nivel de responsabilidad o si tienen la misma iniciativa.

**Recuerda REVISAR ESTOS PROS Y CONTRAS, ¿TRATO HECHO?**



# Crece con crédito

Tener crédito es más que un préstamo de dinero; es un poder que te permite cumplir metas en cada etapa de tu vida. Por eso, queremos que sepas qué tipo de crédito puedes disfrutar para ayudarte a crecer.

## El crédito para estudiantes no exist...



Combinar tenis con cualquier sudadera, estar al tanto de la nueva temporada y sacar 10 en el examen final no es fácil ni barato. Para muchos, ser estudiante y tener crédito no parece que puedan ir en la misma frase, pero sí es posible.

Algunas instituciones financieras, sobre todo *fintechs*, otorgan créditos garantizados, es decir, que se cubre el monto de manera anticipada para evitar faltas de pago. También hay tiendas departamentales que dan créditos con requisitos mínimos. Aprovecha tu crédito para comprar los libros que necesites y para tener el estilo que quieres.

## Independiente y con crédito, ¡agárrense!

La vida adulta trae muchas decepciones: amores fallidos, juntas que pudieron ser un correo y kilitos de más, pero el crédito siempre va a estar de tu lado, pues es una gran herramienta para lograr tus metas financieras.



Además del crédito en efectivo y las tarjetas de crédito, también puedes solicitar créditos al consumo, es decir, aquellos que están destinados a comprar cierto tipo de productos: hay para autos, hogar, motos, entre otros.

## Crédito para emprender

No existe una fórmula para crear un negocio, pero sin duda se requieren tres C: creatividad, confianza y crédito. Tener una idea novedosa puede abrir una brecha no explorada en el mercado, pero debes creer en tu proyecto y apoyarte de un crédito para lograrlo. Existen financiamientos gubernamentales y créditos de negocio en muchos bancos.

## Pensionadas con crédito



Si creías que la edad del retiro es entrar a una etapa de inactividad, pues es momento de cambiar tu percepción. Muchas jubiladas desarrollan emprendimientos y se ocupan en generar ingresos que les permitan seguir cumpliendo sus metas.

# Aprovecha el crédito en cada etapa.

# Finanzas en la era dorada

La edad del retiro es una etapa en la que podrás disfrutar plenamente de los logros por los que tanto has trabajado.

## Sabiduría de bolsillo

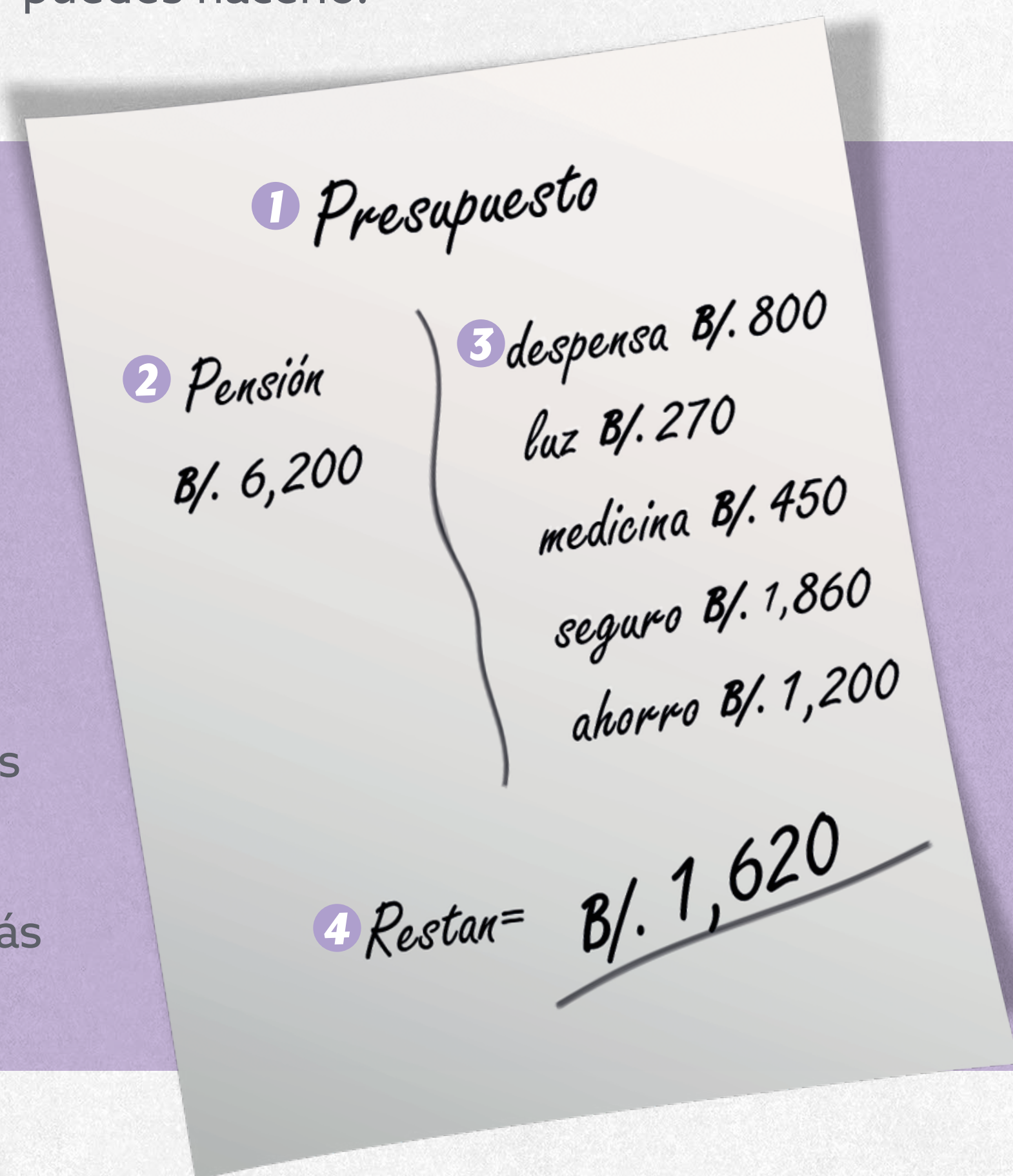
A lo largo de tu vida te has dado cuenta de cómo varía tu economía según las necesidades o deseos que tengas. Es momento de aplicar todo ese conocimiento en un presupuesto.

### ¿Cómo hacer tu presupuesto?

Si lo tuyo no es la computadora, no te preocupes. Con pluma y papel puedes hacerlo.

- 1 Divide tu hoja en dos columnas.
- 2 Anota el monto de tu pensión.
- 3 Anota todos tus gastos por categoría.
- 4 Resta todos tus gastos de tus ingresos.

El resultado es lo que podrás disfrutar como quieras.



Recuerda contemplar el ahorro en tu presupuesto mensual.

## El respaldo de los grandes

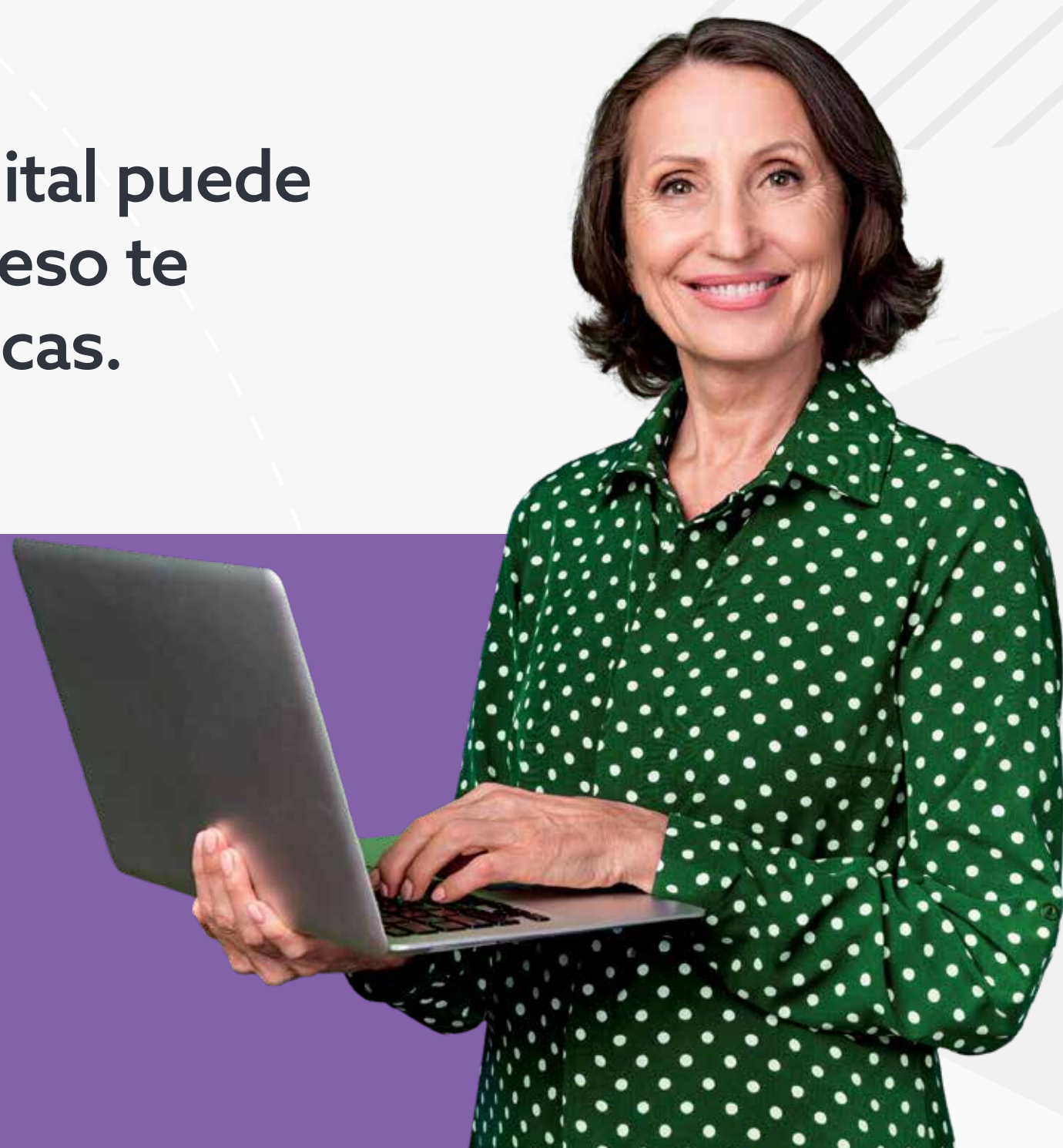
Las abuelitas siempre son un apoyo para la familia. Por eso mismo, tanto los bancos como las adultas mayores entienden de respaldo. Acércate a una institución y protege tu dinero.

**Con finanzas sabias tus años dorados brillan más.**

# TAICHI DIGITAL

## PARA ADULTAS MAYORES

Aprender a usar la banca digital puede parecer un arte marcial, por eso te enseñamos las técnicas básicas.



### Técnica de calentamiento

Familiarízate con el entorno. Para acceder a la banca digital puedes hacerlo desde el portal web de tu banco.



### Técnica de consulta

Practica repetidamente estos movimientos: entra a tu banca en línea, ubica tu cuenta principal y revisa el saldo. Hacerlo no tiene costo.

### Técnica de transferencia

El siguiente paso es mover dinero de un lugar a otro. Por ejemplo, puedes enviar dinero a un familiar.

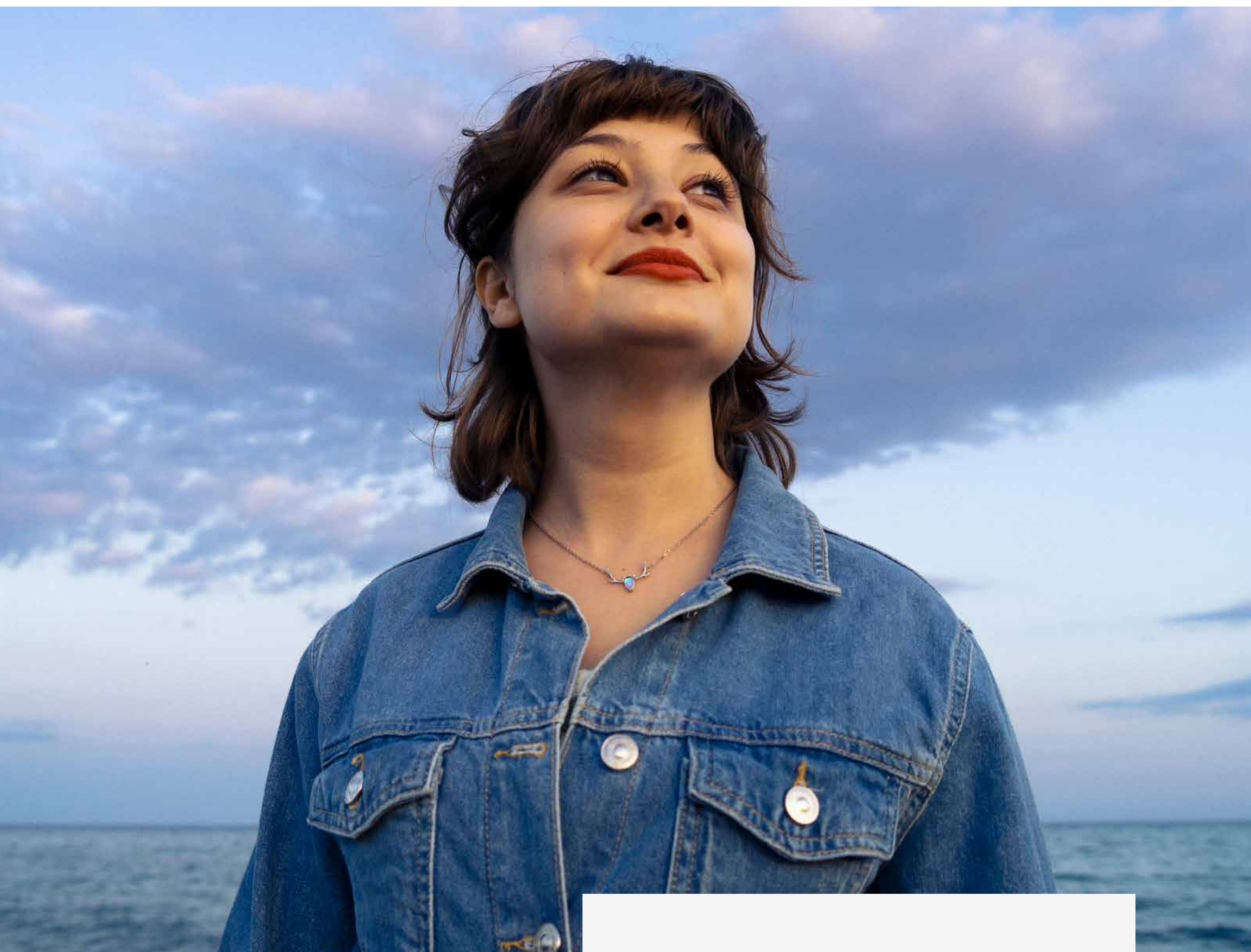


**Usa la banca digital  
de forma segura.**

# Tu ahorro para el futuro es hoy

Dejar de vivir al día y comenzar a ahorrar para la jubilación es un buen objetivo. Si quieres mantener tu nivel de vida cuando te hayas retirado, empieza hoy a trazar tu futuro.

Para ello es fundamental ampliar nuestros conocimientos financieros; todo inicia con una motivación para dar paso a un hábito: así como ahorramos para irnos a la playa, también lo podemos hacer para comenzar a construir nuestro mañana.



## ¿Cómo lograrlo?

Realiza un plan con el que puedas lograr los objetivos para el momento en que decidas retirarte.

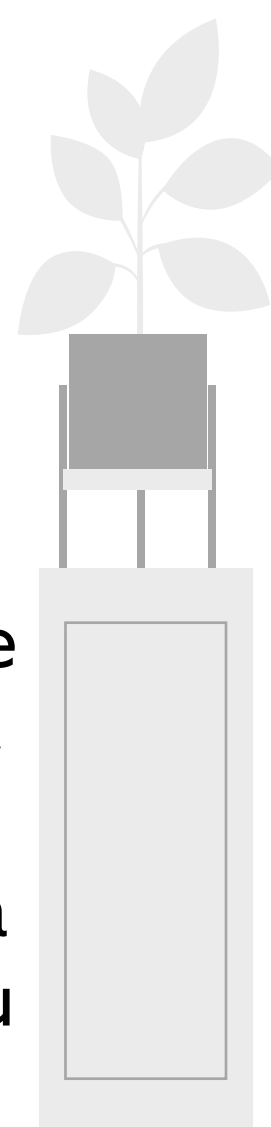
## Otras razones para ahorrar:

- Fondos para emergencias
- Fondo de jubilación
- Adquisición de una vivienda

Comencemos por fijar metas y convertirlas en algo tangible, esto ayuda a mantener la disciplina del ahorro. Por ejemplo: comprar o remodelar una casa, un evento familiar o la universidad de tus hijos.



Después de definir tus metas, es necesario considerar que el primer paso será acumular un fondo suficiente para que en caso de emergencia puedas cubrir gastos de subsistencia durante varios meses, pero ese fondo no ayuda a generar más, por eso es importante tener las herramientas de inversión a largo plazo para hacer crecer tu patrimonio.



El tiempo es un recurso no renovable, por eso úsalo a tu favor y comienza tu ahorro desde joven, porque no es lo mismo ahorrar durante veinte o treinta años, que iniciar unos años antes de jubilarte. Recuerda que el porcentaje recomendado para ahorrar es el 10% de tu ingreso mensual.



**Asegura un retiro estable, cumpliendo cada una de las metas más importantes de tu vida.**



# EVITA LOS FRAUDES CIBERNÉTICOS

La banca digital ofrece muchas ventajas, pero también se ha vuelto un entorno vulnerable con los ciberataques. Aquí te decimos cuáles son y cómo protegerte.

## ESTAFAS DIGITALES



### ! **PHISHING**

Robo de información a través de correos electrónicos fraudulentos.

### ! **SMISHING**

El robo se comete por medio de mensajes de texto o chats.



### ! **VISHING**

Son estafas por teléfono en las que un delincuente se hace pasar por empleado de algún banco.

### ! **ANGLER PHISHING**

A través de perfiles falsos en redes sociales, los delincuentes pueden robar tu información.





## 5 CONSEJOS DE SEGURIDAD

1. Al acceder a tu banca en línea, asegúrate de usar una red doméstica.



2. Usa contraseñas complejas para tener mayor seguridad.

3. No compartas datos confidenciales por teléfono o por redes sociales.



4. Monitorea tus estados de cuenta periódicamente.

5. No permitas que alguien más manipule tus *apps* financieras.



❗ Si detectas alguna anomalía, repórtalo a la Línea Azteca **800 2200** o acude directamente a una sucursal.

*y ahorraron*  
**felices**  
por  
**SIEMPRE**

**Aquí les decimos cómo organizar sus finanzas como pareja para tener un futuro ideal.**

### COMUNICACIÓN EN PAREJA

Aventurarse a vivir en pareja requiere algo más que cantarle al amor. Es importante tener las cosas claras, así que aplica la de "Tenemos que hablar, pero de nuestras finanzas".

- a)** Al inicio de su relación, definan cómo van a compartir los gastos y cómo contribuirán a la economía del hogar.
- b)** A lo largo de su tórrido romance, platiquen sus sueños y aspiraciones para que conozcan sus metas individuales y puedan definir metas en común.
- c)** Al llegar al retiro, pongan sobre la mesa tarjetas, cuentas, seguros, etc., para que armen un plan de gastos.

**Si el amor es ciego, el ahorro les devuelve la vista para que vean un final feliz.**



# Operación: Carrito Lleno

El alza de precios podría reflejarse en una despensa más austera, por eso te preparamos para que seas toda una estrategia a la hora de hacer el súper.



## Geografía del ahorro

A veces el ahorro se encuentra a unos metros de distancia. Así es. Basta con recorrer otros comercios o locales para comparar precios. Diversifica tus opciones: compra donde sea más económico, aunque no encuentres todo en el mismo lugar.



## Objetivos claros

Hacer la lista del súper es trazar el camino a la victoria. Asegúrate de incluir todo lo necesario y elimina los artículos que sólo representen un deseo o un antojo. Asimismo, evita las marcas de lujo y elige una opción más accesible.



## Aliados digitales

En años recientes se ha vuelto más común hacer el súper a través de aplicaciones o tiendas en línea. Puede ser una muy buena opción por los descuentos o promociones que sólo están disponibles en estos canales, pero revisa que los gastos de envío no sean contraproducentes.

**Con esta estrategia llenarás tu carrito del súper sin gastar de más.**

# COMPRAS INTELIGENTES

¿Me lo llevo o no? Sabemos que antes de comprar puedes tener muchas dudas, por eso te decimos cómo ponerte viva para aprovechar la temporada de ofertas.



## 1 INFÓRMATE Y COMPARA

Revisa las características de los productos que te interesan y compara los precios entre distintas tiendas.



## 2

### ¿CRÉDITO O DÉBITO?

Considera tu capacidad real de pago. No abuses de los meses sin intereses sólo porque algo está en descuento.

## 3

### CUIDA TU PRESUPUESTO

Los expertos recomiendan que tus deudas no superen el 30% de tus ingresos. Si compras a meses, recuerda que los abonos debes incluirlos en tu presupuesto mensual.



## 4

### GUARDA TUS COMPROBANTES

Guarda en un sitio seguro tus recibos y garantías por si tienes que solicitar alguna aclaración.

## 5

### GASTOS DE ENVÍO

Si aprovechas una promoción en una tienda digital, revisa los gastos de envío. Asegúrate de que el costo total siga representando una buena compra.



**Ponte lista y dale un buen uso a tu dinero.**

# RECONOCE LAS ESTAFAS

A veces los delincuentes se hacen pasar por un banco, pero aquí te decimos cómo reconocerlos.

## Detecta correos falsos

Si has recibido un correo en el que te solicitan información de manera urgente, probablemente sea una estafa. Aunque usen el logo de un banco, el tono alarmista los delata. Generalmente usan frases como "si no ingresas tus datos, perderás el acceso a tu cuenta." No des clic en ligas y mejor llama directamente a tu banco.



## Suplantación de identidad bancaria

También es posible que te busquen por teléfono o por mensajes, ofreciéndote créditos muy atractivos. La oferta es tentadora, pero te piden un anticipo como garantía o que cubras algunos gastos de apertura y, cuando reciben el dinero, sólo desaparecen.



# Hereda aciertos, no pleitos



## Certidumbre legal

Hacer un testamento es otorgar seguridad jurídica a tus seres queridos, pues en este documento legal estableces el destino de tus bienes posterior a tu fallecimiento.

## Tu legado

Puedes heredar tus bienes a otra persona a través de la sucesión testamentaria. ¿Y qué puedes heredar? Bienes tangibles e intangibles, es decir, tanto una casa o un auto como archivos digitales y derechos de marca.

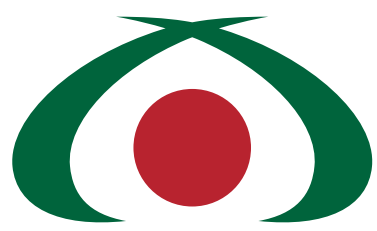


## Edad para testar

Así se le dice cuando alguien tiene los años suficientes para elaborar un testamento. En el país, a partir de los 12 años se está facultado para hacerlo.

**Recuerda que con un testamento aciertas en el destino de tu patrimonio.**





**Banco Azteca**

Sueñas. Decides. Logras.

# Ahora sé cómo puedo seguir cumpliendo mis metas.

Con el diplomado en línea **e-Learning Financiero Aprende y Crece**, te damos las herramientas para fortalecer tus finanzas personales de manera fácil y gratuita.

**Regístrate**



[www.aprendeycrece.com.pa](http://www.aprendeycrece.com.pa)